



訪問看護ステーション

りあん通信

2020年
11月号

受け入れ態勢が拡大しました

看護師 7名、理学療法士 2名、作業療法士 2名、言語聴覚士 1名体制となりました。
空き状況をお知らせしますので、

	月	火	水	木	金
午前	◎ (リハ) ○看護・ST	◎	◎	◎	◎ (リハ) ○看護
午後	◎ (リハ) ○看護	◎	◎	◎	◎ (リハ) ○看護

2020年10月30日現在の状況ですので、患者様の状態によって変わることがあります。
まずはステーションまでご連絡ください。

管理者（代行）：堀越香代

子

～スタッフ紹介～

10月より新たな仲間が加わりました♪

作業療法士 須山

加須市出身です。一児の母で育児に奮闘中
です。ご利用者様・ご家族様が安全・安心に
ご自宅で過ごすことができるよう、リハビリ
を通してサポートさせていただきます。よろ
しくお願いします。

Instagram
やってます⇒
よかったらチェ
ックしてみてく
ださい。



医療法人修志会

りあん訪問看護ステーション

〒343-0041

埼玉県越谷市せんげん台西 1-8-7-303

TEL 048-972-6386

FAX 048-972-6486

事業所番号：1160890285

フットケアについて

手が震える、目がかすむ、足まで手が届かないなどの理由で、足の爪切りが大変になるので、爪を切りの要望をいただくことがあります。

巻き爪があると・・・

- ・足全体に重心をかけて歩けない(踵重心になる)
- ・巻き爪でないほうの足に重心をかけがちになる
- ・サイズが合わない大きめの靴をはくことで転びやすくなる
- ・靴下や衣類の着脱時に引っ掛けてしまう
- ・爪が食い込むことで、足先の血流が悪くなる

(爪の下には動静脈吻合という、動脈と静脈が切り替わる毛細血管があり、2グラムの圧がかかると流れが滞ると言われています)

などの不具合が生じることがあります。フットバランスや血流が悪くなると、腰痛、冷え、むくみの原因となることがあります。

◎フットケアの内容 (所要時間約 30～50 分)

- 1) フットバス (足湯) もしくは足の清拭
- 2) 爪切り・角質取り
- 3) 保湿剤を用いてマッサージ



糖尿病でフットケアが必要な方や、水虫で爪が肥厚して爪切りが難しい、巻き爪切りをしてほしい方がおられましたら、ご相談ください。

《巻き爪切りの一例》 *患者様のご家族様から了解を得て掲載しています

爪切り前

爪切り後 (3ヶ月後)



※1か月に1回の割合で爪切りをしていくので、数か月～半年くらいかかります。腫れや化

膿

があるときは、状態が落ち着いてからのケアとなります。